

# 2024年08月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1 15	木	牛乳 牛乳	肉うどん 厚焼卵 ぶどうゼリー	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、にんじん、しめじ、たまねぎ、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩 卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、油 ぶどう濃縮果汁、砂糖、粉かんてん	ケチャップライス 七分つき米、ケチャップ、洋風だしの素、無塩バター、ツナ水煮缶、コーン 麦茶 麦茶(浸出液)
2 16	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 かれいのパン粉焼き 高野豆腐の煮物 バナナ	七分つき米 なす、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、さやえんどう バナナ	じゃこマヨースト 食パン、しらす干し、マヨネーズ、あおのり 牛乳 牛乳
5 19	月	牛乳 牛乳	チャーハン スープ はるさめサラダ ぶどう	七分つき米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、卵、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁 カットわかめ、万能ねぎ、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ ハム、にんじん、きゅうり、はるさめ、ごま油、しょうゆ、ごま、食塩 ぶどう	ミルクくずもち ゼラチン、脱脂粉乳、砂糖、きな粉、黒砂糖 牛乳 牛乳
6 20	火	牛乳 牛乳	ロールパン ポークピニーズ コールスローサラダ プリン風デザート	ロールパン 豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、じやがいも、にんじん、ホールトマト缶、おろしにんにく、油、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 キャベツ、ハム、きゅうり、コーン、マヨネーズ、食塩 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	おかかおにぎり 七分つき米、しょうゆ、かつお節 麦茶 麦茶(浸出液)
7 21	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ 青菜と油揚げの煮浸し みかんデザート	七分つき米 オクラ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 ほうれんそう、にんじん、えのきだけ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 調製豆乳、コーンスターク、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	おふのラスク やき麺、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
8 22	木	牛乳 牛乳	ミートソーススパゲティー かぼちゃサラダ ピーチゼリー	スパゲティー、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、無塩バター、ホールトマト缶、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉 日本かぼちゃ、きゅうり、コーン、干しうどん、チーズ、マヨネーズ、食塩 粉かんてん、水、砂糖、もも果汁飲料	わかめ御飯 七分つき米、炊き込みわかめ 麦茶 麦茶(浸出液)
9 23	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 鶏肉のみそ漬け焼き 切干大根とひじきの煮物 ジャムヨーグルト	七分つき米 かぶ、かぶ・葉、やき麺、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏もも肉、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖 切り干しだいこん、ひじき、にんじん、ちくわ、さやえんどう、かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、みりん、砂糖 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	ツナサンド 食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ、食塩 牛乳 牛乳
26	月	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 納豆あえ バナナ	七分つき米 卵、えのきだけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 挽きわり納豆、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、あおのり、しょうゆ バナナ	きなこトースト 食パン、無塩バター、グラニュー糖 牛乳 牛乳
13 27	火	牛乳 牛乳	カレーライス ツナサラダ いちごデザート	七分つき米、押麦、豚肉(肩ロース)、じやがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、 ケチャップ、中濃ソース、おろしにんにく、おろししょうが キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ツナ水煮缶、マヨネーズ、食塩 調製豆乳、水、コーンスターク、砂糖、いちご、バニラエッセンス	13日) バウムクーヘン・牛乳 小麦粉、バター、卵、砂糖 27日) ミルクみかんゼリー・牛乳 ゼラチン、水、牛乳、砂糖、みかん缶
14 28	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 卵と青菜の炒め物 オレンジゼリー	七分つき米 絹ごし豆腐、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 ほうれんそう、ベーコン、にんじん、卵、油、しょうゆ、砂糖 粉かんてん、水、砂糖、オレンジ果汁飲料	14日) ドーナツ・牛乳 小麦粉、砂糖、卵、油 28日) ココアケーキ・牛乳 ホットケーキ粉、牛乳、ココア
29	木	牛乳 牛乳	ジャージャーうどん 中華風あえ物 ジャムヨーグルト	ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、しめじ、ねぎ、油、水、豆みそ、 酒、砂糖、片栗粉、おろししょうが、おろしにんにく もやし、卵、きゅうり、ハム、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
30	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏のから揚げ なめたけあえ ぶどう	七分つき米 カットわかめ、オクラ、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、酒、食塩、片栗粉、油 こまつな、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ ぶどう	レーズンヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、レモン果汁 牛乳 牛乳

※ 未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※ 仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。