

# 2024年08月 の給食

保育Roomことり

日付		曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15	木	牛乳	肉うどん	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、にんじん、しめじ、たまねぎ、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩	ケチャップライス
			牛乳	厚焼卵	卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、油	七分つき米、ケチャップ、洋風だしの素、無塩バター、ツナ水煮缶、コーン
				ぶどうゼリー	ぶどう濃縮果汁、砂糖、粉かんてん	麦茶 麦茶(浸出液)
2	16	金	牛乳	御飯	七分つき米	じゃこマヨトースト
			牛乳	みそ汁	なす、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	食パン、しらす干し、マヨネーズ、あおのり
				かれいのパン粉焼き	かれい、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉	牛乳 牛乳
5	19	月	牛乳	チャーハン	七分つき米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、卵、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁	ミルクくずもち
			牛乳	スープ	カットわかめ、万能ねぎ、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ	ゼラチン、脱脂粉乳、砂糖、きな粉、黒砂糖
				はるさめサラダ	ハム、にんじん、きゅうり、はるさめ、ごま油、しょうゆ、ごま、食塩	牛乳 牛乳
6	20	火	牛乳	ロールパン	ロールパン	おかかおにぎり
			牛乳	ポークビーンズ	豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ホールトマト缶、おろしにんにく、油、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、食塩、パセリ粉	七分つき米、しょうゆ、かつお節
				コールスローサラダ	キャベツ、ハム、きゅうり、コーン、マヨネーズ、食塩	麦茶 麦茶(浸出液)
7	21	水	牛乳	御飯	七分つき米	おふのラスク
			牛乳	みそ汁	オクラ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	やき麩、無塩バター、砂糖
				さわらのたつた揚げ	さわら、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、片栗粉、油	牛乳 牛乳
8	22	木	牛乳	ミートソースパゲティ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、無塩バター、ホールトマト缶、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉	わかめ御飯
			牛乳	かぼちゃサラダ	日本かぼちゃ、きゅうり、コーン、干しぶどう、チーズ、マヨネーズ、食塩	七分つき米、炊き込みわかめ
				ピーチゼリー	粉かんてん、水、砂糖、もも果汁飲料	麦茶 麦茶(浸出液)
9	23	金	牛乳	御飯	七分つき米	ツナサンド
			牛乳	すまし汁	かぶ、かぶ・葉、やき麩、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ、食塩
				鶏肉のみそ漬け焼き	鶏もも肉、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖	牛乳 牛乳
13	27	火	牛乳	カレーライス	七分つき米、押麦、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ、中濃ソース、おろしにんにく、おろししょうが	13日) パウムクーヘン・牛乳 小麦粉、バター、卵、砂糖
			牛乳	ツナサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ツナ水煮缶、マヨネーズ、食塩	27日) ミルクみかんゼリー・牛乳 ゼラチン、水、牛乳、砂糖、みかん缶
				いちごデザート	調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	
14	28	水	牛乳	御飯	七分つき米	14日) ドーナツ・牛乳
			牛乳	みそ汁	絹ごし豆腐、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	小麦粉、砂糖、卵、油
				カレイの煮つけ	かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖	28日) ココアケーキ・牛乳 ホットケーキ粉、牛乳、ココア
29	木	木	牛乳	ジャージャーうどん	ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、しめじ、ねぎ、油、水、豆みそ、酒、砂糖、片栗粉、おろししょうが、おろしにんにく	しらす入り菜飯
			牛乳	中華風あえ物	もやし、卵、きゅうり、ハム、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖	七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩
				ジャムヨーグルト	ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	麦茶 麦茶(浸出液)
30	金	金	牛乳	御飯	七分つき米	レーズンヨーグルトケーキ
			牛乳	みそ汁	カットわかめ、オクラ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、レモン果汁
				鶏のから揚げ	鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、酒、食塩、片栗粉、油	牛乳 牛乳
				なめたけあえ	こまつな、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ	
				ぶどう	ぶどう	

※ 未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試ください。

※ 仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。